

## **Liebe Stifter:innen, liebe Zeitspender:innen, liebe Freund:innen der Bürgerstiftung,**

nun blicken wir schon zum zweiten Mal in Folge auf ein wahrlich schwieriges Jahr zurück, in dem Corona viele unserer Aktivitäten stark beeinflusst hat. Mit unseren Projekten und Förderungen haben wir uns darauf konzentriert, es vor allem den Tafelkund:innen und Senior:innen im Rahmen des Möglichen leichter und schöner zu machen. Auch unser Projekt „Willkommen im Leben“ hat die jungen Familien mit Baby wieder mit viel Kreativität trotz aller Erschwernisse beraten und begleitet. Dass unser ehemaliger Vorstandskollege Heinz Nebl infolge einer schweren Erkrankung im Oktober sein Vorstandsmandat aufgeben musste, war ein großer und unerwarteter Einschnitt für uns – auch ganz persönlich. Wir danken Heinz Nebl von Herzen für sein Engagement und seine Tatkraft, mit der er in unserer Stiftung und den Tafeln gewirkt hat und wünschen ihm alles erdenklich Gute!

Im diesem Jahr konnten wir dank großzügiger Spenden der Joachim und Adolfine Sighart Stiftung unser Engagement im Seniorenbereich sehr ausbauen. Senioren, insbesondere in Heimen, waren besonders von Corona und den strengen Kontaktbeschränkungen betroffen. Mit vielen Konzerten und außergewöhnlichen Aktionen haben wir versucht, etwas Abwechslung in den Alltag der Menschen zu bringen. Auch unsere Seniorenhilfe Sonnenstrahl unterstützt jetzt im Advent Seniorenheime im Landkreis bei Weihnachtsaktionen für ihre Bewohner:innen. Wenn Sie unserer Bürgerstiftung für den Landkreis Fürstentfeldbruck in diesem Jahr eine Spende zukommen lassen wollen, freuen wir uns über Ihre Zuwendungen! Auf unserer Website finden Sie ein komfortables Spendentool.

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung und wünschen Ihnen eine schöne Weihnachtszeit, ein paar ruhige und besinnliche Tage mit lieben Menschen sowie alles Gute für 2022 – vor allem Gesundheit, Lebensfreude und viel Kraft, die Herausforderungen der Zeit zu meistern!

Wir wünschen eine interessante Lektüre!

*Dorothee v. Bary*

*Günther Bertram*

Ihr Vorstand der Bürgerstiftung für den Landkreis Fürstentfeldbruck: Dorothee von Bary

Günther Bertram

## **HEINZ NEBL LEGT VORSTANDSMANDAT NIEDER**

Nach knapp drei Jahren legt Heinz Nebl sein Vorstandsmandat in der Bürgerstiftung für den Landkreis Fürstentfeldbruck aus gesundheitlichen Gründen nieder. Heinz Nebl bat den Stiftungsrat der Bürgerstiftung, ihn von seinen Aufgaben zu entbinden; in seiner Sitzung am 11.10.21 kam dieser dem Wunsch nach. Heinz Nebl war im Vorstand unter anderem verantwortlich für die 4 Tafelläden der Bürgerstiftung, das Bründl-Grundstück in Puchheim und für diverse Verwaltungsaufgaben der Bürgerstiftung. Der Vorstand und Stiftungsrat der Bürgerstiftung bedauern diesen Schritt sehr, danken Heinz Nebl für seinen unermüdlichen Einsatz um die Sache der Bürgerstiftung sowie sein hohes persönliches Engagement und wünschen ihm für die Zukunft alles Gute.



## **ZAUBERTISCH FÜR DIE PFLEGE**

Für das Evangelische Pflegezentrum in Eichenau hat der Sighart Fonds für Senioren der Bürgerstiftung die Anschaffung einer Tover-Tafel (aus dem Holländischen: Zaubertisch) mit 8.000 Euro unterstützt. Damit können interaktive Spiele, Bilder etc. auf einen Tisch oder den Fußboden projiziert werden. So können auch mehrere Personen miteinander spielen oder ihre kognitiven Fähigkeiten verbessern. Der Projektor erkennt die Handbewegungen und setzt diese um. So können die am Spiel Teilnehmenden unter anderem einen virtuellen Tisch decken, sich Bälle zuspieren oder Schmetterlinge fangen, die sich mit etwas Glück auch auf die Hand setzen. Eine Tover-Tafel ist für ältere Menschen mit Demenz oder geistiger Behinderung geeignet. Die therapeutischen Erfahrungen aus der Arbeit mit der Tover-Tafel sind sehr positiv. Die Seniorenhilfe Sonnenstrahl der Bürgerstiftung unterstützte die Anschaffung der Spiele mit 720 €. Das Evangelische Pflegezentrum überlegt zusätzlich, die Tover-Tafel auch bei Besuchen von dementen Bewohner:innen einzusetzen. Das Foto zeigt die Vorführung der Tover-Tafel im Evangelischen Pflegezentrum. Am Tisch beim Laub sammeln dabei v. l.: Dorothee von Bary, Stefanie Kühne und Dr. Christiane Ludwig von der Bürgerstiftung.



## KUNST AM NACHMITTAG

Noch mal Erinnerungen wecken, die im vermeintlich Verborgenen schlummern - das ist das Ziel von „Kunst am Nachmittag“ mit Petra Kellermann. Nach dem Studium der Kunstgeschichte und Sozialpsychologie hat sie Erfahrungen in den Bereichen „Soziales“ und „Kulturvermittlung“ u. a. im Sozialreferat München, Haus der Kunst München und Kulturreferat des Bezirks Oberbayern gesammelt. Petra Kellermann zeigt Bilder in Pflegeheimen oder in der Tagespflege und animiert die Gäste, sich zu äußern, was sie auf den Bildern sehen, welche Farben darin sind, wie Rosen riechen oder was sie mit dem Bild assoziieren. Bei den Angeboten geht es nicht um Wissensvermittlung. Kunst und Kultur bilden Sinnes-Brücken zur Lebensgeschichte der Teilnehmenden. Die Themen sind universell gewählt, damit alle Menschen, mit und ohne Migrationserfahrung, daran anknüpfen können. Daraus entsteht dann ein Gespräch in der Gruppe, was den Beteiligten spürbar guttut. Die Bürgerstiftung organisiert mit finanzieller Unterstützung des Sighart Fonds für Senioren die Veranstaltungen. „Kunst am Nachmittag“ kam bei den Seniorenheimen im Landkreis, die das Format ausprobiert haben, so gut an, dass das Angebot im kommenden Jahr ausgebaut werden soll. Das Foto zeigt Petra Kellermann mit einem Bild zum Thema „Rosen“ in der Tagespflege vom Oekumenischen Sozialdienst Gröbenzell e. V.



## NEUE VORTRAGSREIHE „PERSPEKTIVEN DES RUHESTANDES“

Wie will ich meinen Ruhestand gestalten? Worauf sollte ich achten? Wie kann ich diesem wichtigen Lebensabschnitt mehr Qualität verleihen? Diesen und anderen Fragen geht unsere neue Veranstaltungsreihe „Perspektiven des Ruhestandes“ nach, die die Bürgerstiftung zusammen mit dem Brucker Forum und mit Unterstützung des Sighart Fonds für Senioren ins Leben gerufen hat. Die Auftaktveranstaltung fand am 12.10.21 in der Kiener Halle mit dem Weltbestsellerautor Werner „Tiki“ Küstenmacher statt, der den 100 Teilnehmenden (50 persönlich/50 im Livestream) mit einem humorvollen Beitrag zeigte, wie man mit leichtem Gepäck reist und so viele Klippen des Ruhestandseintritts umgeht. Werner „Tiki“ Küstenmacher ließ während er sprach untermalende Illustrationen entstehen - einen Schnellkurs im Zeichnen gab es gratis dazu. Diese Veranstaltungsreihe geht am 15. Februar 2022 weiter mit einem Workshop von Frau Wimmer-Billeter zum Thema „Welcher Ruhestandstyp bin ich?“. Anmeldungen sind möglich über die Website des Brucker Forums.



## WEIHNACHTSAKTIONEN FÜR DIE TAFELN

Wie jedes Jahr versuchen die vier Tafeln der Bürgerstiftung etwas Abwechslung in das Angebot in der Vorweihnachtszeit aufzunehmen, um den Tafelkunden:innen und ihren Kindern eine Freude machen zu können. Vielfältige Aktionen im Landkreis helfen dabei (hier eine kleine Auswahl ohne Anspruch auf Vollständigkeit): Die Schutzengel Apotheke in Eichenau stellt wieder einen Kinder-Wunschbaum auf, verschiedene Kindergärten packen Schuhkartons mit Spielen und Leckereien, das AEZ im Ikaruspark in Puchheim verkauft „Weihnachtspackerl“ für die Tafelkunden und stellt einen Wunschbaum auf, das AEZ in der Buchenau stellt ebenfalls einen Wunschbaum auf, die Evang. Gemeinde FFB packt Päckchen für die Kinder der Tafelkunden, die Kath. Gemeinde Moorenweis/Türkenfeld organisiert eine Weihnachtsspendenaktion für die Tafel FFB, die Pestalozzi-Schule und die Cäcilienchule FFB sammeln Geld- und Warenspenden für die Tafel FFB. Die Hans Kiener Stiftung in FFB und der Sozialdienst Olching e. V. organisieren jeweils wieder einen „Wunschbaum“. Die Tafelläden selbst, packen wie jedes Jahr Weihnachtstüten, die dann zur letzten Tafelausgabe ausgegeben werden und besondere Lebensmittel enthalten, die es unterm Jahr nicht so oft gibt. Wir danken allen Spender:innen, die unsere Tafeln mit Geld- und Sachspenden in diesem Jahr unterstützt haben und wünschen ihnen und unseren Tafelkund:innen ein gesegnetes Weihnachtsfest!

